

MENU MENSUAL VEGETARIANO JUNIO

<p>LUNES 30 ENSALADA FIDEOS MOÑITOS C/ BOLOGNESA (Bolognesa: soja texturizada)</p>  <p>FRUTA DE ESTACIÓN</p>	<p>MARTES 31 ENSALADA VEGETALES SALTEADOS C/ARROZ</p>  <p>FLAN DE VAINILLA</p>	<p>MIÉRCOLES 1 ENSALADA GUISO DE LENTEJAS C/ SEITAN Y VERDUAS</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 2 ENSALADA TORTILLA DE ZAPALLITO C/ ARROZ PRIMAVERA (ZANAHORIA Y VERDEO)</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 3 ENSALADA HAMBURGUESA DE LEGUMBRES C/PURE MIXTO</p>  <p>FRUTA DE ESTACIÓN</p>
<p>LUNES 6 ENSALADA TIRABUZONES CON FILETO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>MARTES 7 ENSALADA RISOTTO DE VEGETALES</p>  <p>FLAN DE VAINILLA</p>	<p>MIÉRCOLES 8 ENSALADA MILANESA DE BERENJENA C/ PAPA CUBO AL NATURAL</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 9 JORNADA EMI</p>	<p>VIERNES 10 ENSALADA SOUFLE DE ZANAHORIA C/ ARROZ con Furikake</p>  <p>FRUTA DE ESTACIÓN</p>
<p>LUNES 13 ENSALADA TALLARINES C/ ESTOFADO SEITAN</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>MARTES 14 ENSALADA MILANESA DE CALABAZA C/ARROZ</p>  <p>POSTRE DE VAINILLAS</p>	<p>MIÉRCOLES 15 ENSALADA SEITAN A LA CRIOLLA C/ PURE DE PAPA</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 16 ENSALADA VEGETALES SALTEADOS CON ARROZ</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 17 FERIADO NACIONAL</p>
<p>LUNES 20 FERIADO NACIONAL</p>	<p>MARTES 21 ENSALADA MOSTACHOLES CON FILETO</p>  <p>FLAN DE VAINILLA</p>	<p>MIÉRCOLES 22 ENSALADA MILANESA DE SEITAN C/PURE MIXTO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 23 ENSALADA KARE VEGETARIANO</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 24 ENSALADA HAMBURGUESA DE LEGUMBRES C/ PURE DE MIXTO</p>  <p>FRUTA DE ESTACIÓN</p>
<p>LUNES 27 ENSALADA TIRABUZONES MULTICOLOR C/ SALSA FILETO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>MARTES 28 ENSALADA MILANESA DE QUINOA C/PURE MIXTO</p>  <p>POSTRE DE VAINILLA</p>	<p>MIÉRCOLES 29 ENSALADA SEITAN C/ SALSA TERIYAKI Y PURE</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 30 ENSALADA MILANESA DE BERENJENA NAPOLITANA CON PAPAS Y BATATAS DORE</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 01 ENSALADA PIZZAS (MUZZARELLA / MUZZARELLA TOMATE Y RUCULA)</p>  <p>HELADO DE AGUA FRUTAL</p>

REFUERZO DESAYUNO/MERIENDA DE NIVEL INICIAL: Pan/ cereales sin azúcar. Galletitas tipo Maná, artesanales de avena //manzana/ banana/ pera. budín o bizcochuelo casero de naranja/ zanahoria

REFUERZO DESAYUNO SOLO PARA PRIMARIA: Pan/ cereales sin azúcar. Galletitas tipo Maná, artesanales de avena //manzana/ banana/ pera.budín o bizcochuelo casero de naranja/ zanahoria

INFUSIONES: AGUA, LECHE DESCREMADA, MATE COCIDO, LECHE CON CACAO

