

MENU MENSUAL VEGETARIANO AGOSTO

<p>LUNES 1</p> <p>ENSALADA FIDEOS MOÑITOS C/ BOLOGNESA (Bolognesa: soja texturizada)</p>  <p>FRUTA DE ESTACIÓN</p>	<p>MARTES 2</p> <p>ENSALADA MILANESA DE CALABAZA C/ARROZ CON QUESO</p>  <p>FLAN DE VAINILLA</p>	<p>MIERCOLES 3</p> <p>ENSALADA GUISO DE LENTEJAS C/ SEITAN Y VERDURAS</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 4</p> <p>ENSALADA TORTILLA DE ZAPALLITO C/ ARROZ PRIMAVERA (ZANAHORIA Y VERDEO)</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 5</p> <p>ENSALADA HAMBURGUESA DE LEGUMBRES C/PURE MIXTO</p>  <p>FRUTA DE ESTACIÓN</p>
<p>LUNES 8</p> <p>ENSALADA TIRABUZONES CON FILETO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>MARTES 9</p> <p>ENSALADA MILANESA DE BERENJENA C/ PAPA CUBO AL NATURAL</p>  <p>FLAN DE VAINILLA</p>	<p>MIERCOLES 10</p> <p>ENSALADA RISOTTO DE VEGETALES</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 11</p> <p>ENSALADA SEITAN A LA CRIOLLA C/ PURE DE PAPA</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 12</p> <p>ENSALADA HAMBURGUESA LEGUMBRES C/ ARROZ PRIMAVERA</p>  <p>FRUTA DE ESTACIÓN</p>
<p>LUNES 15</p> <p>FERIADO NACIONAL</p>	<p>MARTES 16</p> <p>ENSALADA TALLARINES C/ ESTOFADO SEITAN</p>  <p>POSTRE DE VAINILLAS</p>	<p>MIERCOLES 17</p> <p>ENSALADA MILANESA DE BERENJENA NAPOLITANA C/ VERDURAS MACERADAS</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 18</p> <p>ENSALADA SOUFLE DE ZANAHORIA C/ ARROZ con Furikake</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 19</p> <p>ENSALADA PIZZAS (MUZZARELLA / MUZZARELLA TOMATE Y RUCULA)</p>  <p>HELADO DE AGUA FRUTAL</p>
<p>LUNES 22</p> <p>ENSALADA TIRABUZONES C/ SALSA FILETO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>MARTES 23</p> <p>ENSALADA MILANESA DE SEITAN C/PURE PAPA</p>  <p>FLAN DE VAINILLA</p>	<p>MIERCOLES 24</p> <p>ENSALADA KARE VEGETARIANO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 25</p> <p>ENSALADA SEITAN C/ PAPAS Y BATATAS DORE</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 26</p> <p>ENSALADA TORTILLA DE ZAPALLITO C/ ARROZ PRIMAVERA</p>  <p>FRUTA DE ESTACIÓN</p>
<p>LUNES 29</p> <p>ENSALADA TIRABUZONES MULTICOLOR C/ BOLOGNESA (Bolognesa: soja texturizada)</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>MARTES 30</p> <p>ENSALADA MILANESA DE QUINOA C/PURE MIXTO</p>  <p>POSTRE DE VAINILLA</p>	<p>MIERCOLES 31</p> <p>ENSALADA SEITAN C/ SALSA TERIYAKI Y ARROZ</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>		

REFUERZO DESAYUNO/MERIENDA DE NIVEL INICIAL: Pan/ cereales sin azúcar. Galletitas tipo Maná, artesanales de avena //manzana/ banana/ pera. budín o bizcochuelo casero de naranja/ zanahoria

REFUERZO DESAYUNO SOLO PARA PRIMARIA: Pan/ cereales sin azúcar. Galletitas tipo Maná, artesanales de avena //manzana/ banana/ pera. Budín o bizcochuelo casero de naranja/ zanahoria

INFUSIONES: AGUA, LECHE DESCREMADA, MATE COCIDO, LECHE CON CACAO

