


























MENU VEGETARIANO SEPTIEMBRE

<p>LUNES 29 ENSALADA TIRABUZONES MULTICOLOR C/ BOLOGNESA (Bolognesa: soja texturizada)</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>MARTES 30 ENSALADA MILANESA DE QUINOA C/PURE MIXTO</p>  <p>POSTRE DE VAINILLA</p>	<p>MIERCOLES 31 ENSALADA SEITAN C/ SALSA TERIYAKI Y ARROZ</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 1 ENSALADA ZANAHORIA, TOMATE Y LENTEJAS MILANESA BERENJENA NAPOLITANA C/PAPAS AL HORNO</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 2 ENSALADA TORTILLA DE ZAPALLITO CON ARROZ PRIMAVERA</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>
<p>LUNES 5 ENSALADA MOÑITOS CON SALSA FILETO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>MARTES 6 ENSALADA KARE RAISU VEGETARIANO</p>  <p>FLAN DE VAINILLA</p>	<p>MIERCOLES 7 ENSALADA HAMBURGUESA DE QUINOA CON PURE MIXTO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 8 ENSALADA RISOTO CON VEGETALES</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 9 ENSALADA HAMBURGUESA DE LEGUMBRES CON PAPAS Y BATATAS DORE</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>
<p>LUNES 12 ENSALADA TIRABUZONES MULTICOLOR C/BOLOGNESA (soja texturizada)</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>MARTES 13 ENSALADA SOUFLE DE ZANAHORIA CON ARROZ CON QUESO</p>  <p>POSTRE DE VAINILLA</p>	<p>MIERCOLES 14 ENSALADA MILANESA DE BERENJENA CON PAPAS Y BATATAS DORÉ</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 15 ENSALADA GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 16 ENSALADA HAMBURGUESA DE CALABAZA C/ ARROZ PRIMAVERA</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>
<p>LUNES 19 ENSALADA TALLARINES C/ BOLOGNESA (soja texturizada)</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>MARTES 20 ENSALADA TORTILLA DE ZAPALLITO CON ARROZ PRIMAVERA</p>  <p>FLAN DE VAINILLA</p>	<p>MIERCOLES 21 ENSALADA MILANESA DE SEITAN CON PAPAS Y HUEVO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 22 ENSALADA CHOP SUEY DE VERDURAS CON ARROZ</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 23 ENSALADA HAMBURGUESA DE BERENJENA CON PURE MIXTO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>
<p>LUNES 26 ENSALADA TIRABUZONES CON SALSA FILETO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>MARTES 27 ENSALADA SEITAN CON ARROZ PRIMAVERA</p>  <p>POSTRE DE VAINILLA</p>	<p>MIERCOLES 28 ENSALADA MILANESA DE CALABAZA CON PAPA NATURAL</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p>JUEVES 29 ENSALADA SEITAN C/ SALSA TERIYAKI CON ARROZ</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p>VIERNES 30 ENSALADA PIZZA (MUZZARELLA / MUZZARELLA TOMATE Y RUCULA)</p>  <p>HELADO DE AGUA FRUTAL</p>

REFUERZO DESAYUNO/MERIENDA DE NIVEL INICIAL: Pan/ cereales sin azúcar. Galletitas tipo Maná, artesanales de avena //manzana/ banana/ pera. budín o bizcochuelo casero de naranja/ zanahoria

REFUERZO DESAYUNO SOLO PARA PRIMARIA: Pan/ cereales sin azúcar. Galletitas tipo Maná, artesanales de avena / //manzana/ banana/ pera. Budín o bizcochuelo casero de naranja/ zanahoria

INFUSIONES: AGUA, LECHE DESCREMADA, MATE COCIDO, LECHE CON CACAO