















MENU VEGETARIANO OCTUBRE

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
ENSALADA MOÑITOS C /BOLOGNESA (Bolognesa: soja texturizada)  FRUTA DE ESTACIÓN	ENSALADA SEITAN C/ SALSA TERIYAKI Y ARROZ  POSTRE DE VAINILLA	ENSALADA MILANESA DE QUINOA CON PURE MIXTO  FRUTA DE ESTACION	ENSALADA HAMBURGUESAS DE LEGUMBRES CON PAPAS  ENSALADA DE FRUTAS	FERIADO
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
FERIADO	ENSALADA TALLARINES C/ BOLOGNESA soja texturizada  FLAN DE VAINILLA	ENSALADA MILANESA DE CALABAZA CON PAPA, ARVEJAS, CHOCLO.  FRUTA DE ESTACION	ENSALADA RISOTO DE VEGETALES  ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA MILANESA DE BERENJENA CON PAPAS Y BATATAS DORÉ  FRUTA DE ESTACIÓN
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENSALADA TIRABUZONES MULTICOLOR C/BOLOGNESA (soja texturizada)  FRUTA DE ESTACION	ENSALADA KARE VEGETARIANO  POSTRE DE VAINILLAS	ENSALADA MILANESA DE LEGUMBRES C/ PURE DE BATATA  FRUTA DE ESTACION	ENSALADA GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS  ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA TORTILLA DE ZAPALLITO CON ARROZ FURIKAKE  FRUTA DE ESTACIÓN
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ENSALADA TALLARINES C/ BOLOGNESA soja texturizada  FRUTA DE ESTACION	ENSALADA SOUFLE DE ZANAHORIA CON ARROZ CON QUESO  FLAN DE VAINILLA	ENSALADA MILANESA DE BERENJENA NAPOLITANA C/ PAPAS PEREJILADAS  FRUTA DE ESTACION	ENSALADA HAMBURGUESA DE CALABAZA C/ ARROZ  ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA (MUZZARELLA / MUZZARELLA TOMATE Y RUCULA)  HELADO DE AGUA FRUTAL
LUNES 31				
ENSALADA TIRABUZONES C/ FILETO  FRUTA DE ESTACION				

REFUERZO DESAYUNO/MERIENDA DE NIVEL INICIAL: Pan/ cereales sin azúcar. Galletitas tipo Maná, artesanales de avena //manzana/ banana/ pera. budín o bizcochuelo casero de naranja/ zanahoria
 REFUERZO DESAYUNO SOLO PARA PRIMARIA: Pan/ cereales sin azúcar. Galletitas tipo Maná, artesanales de avena // /manzana/ banana/ pera. Budín o bizcochuelo casero de naranja/ zanahoria
 INFUSIONES: AGUA, LECHE DESCREMADA, MATE COCIDO, LECHE CON CACAO