





# MENU VEGETARIANO OCTUBRE

<p><b>LUNES 2</b> ENSALADA</p> <p>FIDEOS C/ FILETO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p><b>MARTES 3</b> ENSALADA</p> <p>ARROZ AMARILLO CON VEGETALES</p>  <p>POSTRE VAINILLA</p>	<p><b>MIERCOLES 4</b> ENSALADA</p> <p>MILANESA DE LEGUMBRES CON PURE</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p><b>JUEVES 5</b> ENSALADA</p> <p>HAMBURGUESA DE QUINOA CON VEGETALES Y ARROZ</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p><b>VIERNES 6</b> ENSALADA</p> <p>SEITAN C/PURE</p>  <p>FRUTA ESTACION</p>
<p><b>LUNES 9</b> ENSALADA</p> <p>FIDEOS C/ BOLOGNESA (soja texturizada)</p>  <p>FRUTA ESTACION</p>	<p><b>MARTES 10</b> ENSALADA</p> <p>KARE RAISU VEGETARIANO</p>  <p>FLAN DE VAINILLA</p>	<p><b>MIERCOLES 11</b> ENSALADA</p> <p>MILANESA DE BERENJENA CON PAPA Y HUEVO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p><b>JUEVES 12</b> ENSALADA</p> <p>VEGETALES SALTEADOS CON ARROZ</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p><b>VIERNES 13</b></p> <p><b>FERIADO</b></p>
<p><b>LUNES 16</b></p> <p><b>FERIADO</b></p>	<p><b>MARTES 17</b> ENSALADA</p> <p>FIDEOS C/ FILETO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p><b>MIERCOLES 18</b> ENSALADA</p> <p>MILANESA DE LEGUMBRES CON PURE</p>  <p>POSTRE DE VAINILLA</p>	<p><b>JUEVES 19</b> ENSALADA</p> <p>ARROZ AMARILLO CON VEGETALES</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p><b>VIERNES 20</b> ENSALADA</p> <p>SEITAN C/PURE</p>  <p>FRUTA ESTACION</p>
<p><b>LUNES 23</b> ENSALADA</p> <p>FIDEOS C/ BOLOGNESA (soja texturizada)</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p><b>MARTES 24</b> ENSALADA</p> <p>KARE RAISU VEGETARIANO</p>  <p>FLAN DE VAINILLA</p>	<p><b>MIERCOLES 25</b> ENSALADA</p> <p>MILANESA DE BERENJENA CON PAPA Y HUEVO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p><b>JUEVES 26</b> ENSALADA</p> <p>VEGETALES SALTEADOS CON ARROZ</p>  <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>	<p><b>VIERNES 27</b> ENSALADA</p> <p>PIZZA (MUZZARELLA / HUEVO Y MUZZARELLA / MUZZARELLA TOMATE Y RUCULA)</p>  <p>HELADO</p>
<p><b>LUNES 30</b> ENSALADA</p> <p>FIDEOS C/ FILETO</p>  <p>FRUTA DE ESTACION</p>	<p><b>MARTES 31</b> ENSALADA</p> <p>ARROZ AMARILLO CON VEGETALES</p>  <p>POSTRE DE VAINILLA</p>			

REFUERZO DESAYUNO/MERIENDA DE NIVEL INICIAL: Pan/ cereales sin azúcar. Galletitas tipo Maná, artesanales de avena //manzana/ banana/ pera. budín o bizcochuelo casero de naranja/ zanahoria

INFUSIONES: LECHE CON INFUSION (mate cocido, té), LECHE CON CACAO

\* ENSALADAS: LOS VEGETALES PODRAN SER MODIFICADOS EN FUNCION DE LA ESTACIONALIDAD Y DISPONIBILIDAD DEL MERCADO.